

ТРОО «СНОУБОРДИСТЫ 69»



Почтовый адрес: 171841,
г. Удомля Тверской обл, пр. Энергетиков д.3 кв.4
Телефон: 8-910-939-60-81
Адрес эл. почты: S.seryakov@snowboarders69.ru

ПРОГРАММА обучающего семинара и мастер-класса по сноуборду

День первый

Тверская региональная общественная организация «Сноубордисты 69» (ТРОО «Сноубордисты 69») предлагает пройти теоретическую подготовку в рамках обучающего семинара на территории г. Москва или Тверской области.

Занятия пройдут в любом удобном для вас месте, необходимо наличие WI-FI сети. Группа для обучения от 10 до 15 человек. Семинар проведут опытные сноубордисты: спортивные судьи/инструктора, райдеры. **Начало занятий в 11:00 окончание в 18:00.**

День второй

Проведём спортивную тренировку по ОФП в закрытом помещении или зале. Для этого необходимо любое помещение от 80м² с наличием коврового покрытия, матов или батута. Возможен вариант аренды спортивной базы «КРЫЛАТСКОЕ» и др.

Тема: безопасность падений и стойка на сноуборде. Начало занятий в 18:00.

День третий

Проведём практическое занятие по сноубордингу на базе СНЕЖ.КОМ. Обучим основным приёмам катания на сноуборде. Научим правильно одеваться, использовать необходимые средства защиты, подберём снаряжение в прокате.

Под руководством опытных райдеров и инструкторов проведём тренировку по сноуборду, научим правильно пользоваться сноуборд снаряжением и подъёмниками.

Продолжительность тренировки от 4 до 6ч. Желательно в будние дни.

У нашей команды есть эксклюзивная **скидка 40% на сноуборд экипировку в магазине «КАНТ» м.Нагорная**, предлагаем вам её тоже использовать.

Мы выступим экспертами по брендам и поможем выбрать снаряжение!

По окончании семинара выдадим свидетельство участника.

Стоимость обучения 1 человека 10 000р.